



PAMRAD by АСПТТ
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Ukraine / Odessa

Camps d'été intensif 2020 Avec Vladimir Martynenko & Anatoly Oleksov

du 7 au 13 juillet 2020



Anatoly Oleksov: Instructeur de Corps à Corps Russe (RRB), plus de 10 ans d'intervention dans le Spetsnaz Ukrainien (équivalent du RAID en France). Ses méthodes sont à ce jour intégrées par l'Université du Ministère de l'Intérieur dans le cadre de la préparation professionnelle.

- 4me dan Ryukyu Kobujutsu Moidi, Koryu Karate Jutsu & Delta Swat Police System
- 2me dan Aikijutsu & Kobudo

Vladimir Martynenko : Instructeur de Corps à Corps Russe, Instructeur de Systema Kadotchnikov, il a passé de longues années à étudier directement auprès de A.A. Kadotchnikov. Il devient un proche de la famille. Il participe à de nombreux stages en tant qu'assistant du Maître.

Lieux d'entraînement : Parc du Duc d'Odessa, bord de mer, Dojo C.E.S.S.H.

Programme:

- Révision et acquisition des thématiques du stage Mai 2020 à Toulouse
- Entraînements en extérieur avec utilisation de l'environnement naturel (arbres, pentes, arbustes...)
- Entraînements en salle avec la pratique de frappes et mouvement d'attaque. Pieds poings, armé ou pas
- Gestion émotionnelle. Préparation psychique au combat.
- Entraînement à la mer, sur sable et dans l'eau. Projections, clés, travail sur les zones sensibles, travail au le couteau.
- Utilisation de différents types de noeuds dans le quotidien et sécurisations d'alpinisme de base

Lors du séminaire il sera possible de réorienter des thématiques selon les demandes des pratiquants.

Hébergement libre auprès des AIRBNBs, Booking...

Estimation des frais pour cette période estivale : 15€ la nuit dans un maison ou appartement à 4 pers.

Il est possible de recevoir des suggestions par mail et un groupe WhatsApp sera créé pour faciliter les réservations communes.

Restauration (petit-déjeuner + 2 repas) : compter 20€ par jour dans les cafétérias locales de TRES BONNE qualité. Moins cher si vous faites le supermarché, plus cher si vous faites de vrai restaurants.

Tarif du stage : 450€ + 19 € licence ASPTT

Tarif préférentiel jusqu'au 15 Mars 2020 : 400€ /personne

(Tarif famille : -25% / personne supplémentaire)

5h d'entraînement par jour. Les durées sont organisées afin d'optimiser votre réception d'information et liées à la notion de la capacité cérébral de stockage de cette information et non pas à la consommation d'heures avec un tas de déchets et erreurs que l'on aura une tendance à ancrer. Le reste du temps libre pour découvrir l'environnement, la mer, se reposer, et la pratique libre. Possibilité de découvrir le véritable Bania - expérience de Sauna Russe avec un personnel professionnel « banshiki » qui va s'occuper de vous pendant 3h...expérience inoubliable...



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Club :

Age :

Tarif :

L'inscription doit se faire par courrier. Elle deviendra définitive à réception de ce formulaire et d'un acompte de 50% du prix total du stage. Le solde doit être réglé au plus tard le matin du stage. Pour une inscription à moins de 21 jours de l'événement, la totalité du prix du stage est due. Les confirmations d'inscription sont adressées aux inscrivants par mail, à l'adresse donnée lors de leur inscription.

Modalités du paiement:

- chèques à l'ordre de l'Association PAMRAD / Adresse: Ass PAMRAD 33 rue Henri de Sa-huqué, 31400 Toulouse
- Coordonnées bancaires pour le virement : ASSOCIATION PAMRAD,
IBAN: FR76 1780 7000 1145 5210 5248 722 BIC : CCBPFRPPTLS

L'assurance ne comprend que le temps de pratique.

Le PAMRAD by ASPTT ne pourra être tenue responsable de tous incidents ou accidents hors pratique.

Date :

Signature :

